SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 22.02.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (400ml)	**575**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc (50gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (400ml)	**580**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Cas (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (400ml)	**475**
	DIABET, HIPOCALORIC	Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (400ml)	**482 44,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Cas (50gr),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Turta dulce (50 gr)	**184**
	INTOLER. LACTOZĂ	Turta dulce (50 gr)	**184**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Turta dulce (50 gr)	**184**
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	HIPOCALORIC	Turta dulce (50 gr)	**184**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p) , orez natur (200gr), murături în saramură/oțet (100gr)	**1234**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p) , orez natur (200gr), murături în saramură/oțet (100gr)	**1234**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p) orez natur (200gr)	**1206**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p) orez natur (200gr)	**1206**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supă de legume(400ml), paine (100g), Chiftelute pasare fierte (100gr/p) , orez natur (150gr)	**1192**
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
	DIAREIC	Măr copt(100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	**864**
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu crenvurști de pui (2 buc.), ceai cu zahăr (400ml), pâine (100gr)	**609,6**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	**864**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai cu indulcit(400ml) , paine integr(60g)	**666,8 85CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai (400ml) , paine integr(100g)	**864**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**530**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....